

# PRODIPITAS®



## Alimentación complementaria

La alimentación complementaria es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante, y por tanto se necesitan otros alimentos y líquidos, además de la leche materna. La transición de la lactancia exclusivamente materna a los alimentos familiares, lo que se denomina alimentación complementaria, normalmente abarca el período de crecimiento del niño.

Los lactantes y los niños son los grupos más vulnerables a la deficiencia de micronutrientes, dada la alta ingesta de vitaminas y minerales que necesitan para apoyar su rápido crecimiento y desarrollo adecuado. Se han desarrollado múltiples polvos de micronutrientes como una forma alternativa de suministrar micronutrientes a los niños.

Los suplementos de micronutrientes en polvo son paquetes monodosis de hierro y otras vitaminas y minerales en forma de polvos que se pueden esparcir sobre cualquier alimento semisólido listos para consumir elaborado en el hogar o en cualquier otro lugar de consumo.

Se ha demostrado que los polvos micronutrientes múltiples reducen el riesgo de deficiencia de hierro y anemia en lactantes y niños pequeños.

**PRODIPITAS** es un multivitamínico en polvo que se utiliza para aumentar el contenido de micronutrientes de la dieta del lactante sin cambiar su régimen alimenticio habitual.

## Administración suplementaria de vitaminas al niño:

**PRODIPITAS** contiene vitaminas y minerales los cuales tienen una función en el crecimiento de los lactantes y niños.

### Vitamina A 400mcg

Ayuda a la formación y el mantenimiento de dientes sanos, tejidos blandos y óseos, de las membranas mucosas y de la piel. Desempeña un papel importante en el desarrollo de una buena visión, especialmente ante la luz tenue.

### Vitamina B1 (Tiamina) 5mg

Mejora el estado de ánimo por su efecto benéfico sobre el sistema nervioso y la salud mental. Ayuda en casos de depresión, irritabilidad, pérdida de memoria, pérdida de concentración y agotamiento.

### Vitamina B2 (Riboflavina) 0.5mg

Vital para el crecimiento, la reproducción y el buen estado de la piel, uñas, cabellos y membranas mucosas. También beneficia la visión y alivia la fatiga de los ojos.

### Vitamina B3 (Niacina) 6mg

Es vital en la liberación de energía para el mantenimiento de la integridad de todas las células del organismo y para formar neurotransmisores. Es indispensable para la salud del cerebro y del sistema nervioso.

### Vitamina B6 (Piridoxina) 0.5mg

Es esencial para el crecimiento ya que ayuda a asimilar adecuadamente las proteínas, carbohidratos y las grasas y sin ella el organismo no puede fabricar anticuerpos ni glóbulos rojos. Es básica para la formación de niacina (vitamina B3), ayuda a absorber la vitamina B12, a producir el ácido clorhídrico del estómago e interviene en el metabolismo del magnesio. También ayuda a prevenir enfermedades nerviosas y de la piel.

### Vitamina B9: (Ácido Fólico) 150mcg

Junto con la B12 participa en la síntesis del ADN, la proteína que compone los cromosomas y que recoge el código genético que gobierna el metabolismo de las células, por lo tanto es vital durante el crecimiento.

### Vitamina B12 0.9mcg

Participa en la regeneración rápida de la médula ósea y de los glóbulos rojos, es imprescindible en la síntesis del ADN, y en el metabolismo normal del sistema nervioso. Mejora la concentración de la memoria y alivia la irritabilidad.

### Vitamina C 30mg

Es importante para la conservación de los huesos y dientes y para ayudar al cuerpo a absorber hierro.

### Vitamina D 5mcg

Asegura la correcta absorción del calcio y fósforo necesarios para el mantenimiento de los huesos y dientes sanos, de las articulaciones y del sistema nervioso. Vital para la prevención y tratamiento de la osteoporosis.



\*: Requerimientos Dietéticos Diarios (RDD) INCAP 2012 para niños de 1-3.9 años  
 \*\*: Requerimientos Dietéticos Diarios (RDD) INCAP 2012 para niños de 4-6 años.

# PRODIPITAS®



## Vitamina E5 5mg

Proporciona oxígeno al organismo y retarda el envejecimiento celular, por lo que mantiene joven el cuerpo. También acelera la cicatrización de las quemaduras, ayuda a prevenir los abortos espontáneos y calambres en las piernas

## Hierro 10mg

Participa en el transporte de oxígeno, síntesis de ADN y transporte de electrones. La deficiencia de hierro está relacionada con la anemia. Cuando las reservas de hierro son insuficientes hay efectos negativos en el desarrollo cognitivo, la inmunidad y la capacidad de trabajo. La deficiencia de hierro y la anemia también pueden reducir la habilidad de aprender y están asociadas con aumento de morbilidad.

## Cobre 0.56mg

Interviene en una cantidad muy diversa de reacciones enzimáticas del metabolismo. Participa en la formación de los glóbulos rojos.

## Selenio 17mcg

Participa en actividades como la reproducción y la regulación de la hormona tiroidea. Conserva la elasticidad de los tejidos, a la par que reduce el riesgo de cáncer y el envejecimiento celular.

## Yodo 90mcg

Forma parte de las hormonas tiroideas, las cuales controlan el desarrollo y el crecimiento, además de la producción de energía dentro de las células.

## Zinc 4.1 mg

Es necesario para la síntesis del ADN y para la regeneración de los tejidos. Está relacionado con la producción de energía, fortalece el sistema inmunológico y es un componente esencial de más de 100 enzimas que participan en el aprovechamiento de las grasas, los hidratos de carbono y las proteínas. Interviene en la formación y mineralización de los huesos y de los órganos reproductores. El déficit de este mineral se asocia a un retraso de crecimiento en niños.

## QUE SON LAS PRODIPITAS

Son sobres de micronutrientes que contienen una mezcla de vitaminas y minerales en polvo para mezclarse fácilmente con la comida, fortificándola de una manera rápida e innovadora.

## POR QUÉ DEBEN CONSUMIRSE LAS PRODIPITAS?

Debido a la falta de alimentos ricos en nutrientes en la dieta de los niños y niñas y a la gran cantidad de vitaminas y minerales que necesitan para hacer frente a su rápido crecimiento y desarrollo, es necesario complementar la alimentación con micronutrientes claves para el desarrollo del niño o niña.

## QUIÉNES DEBEN CONSUMIR LAS PRODIPITAS?

Todos los niños de 6 meses en adelante que presenten baja talla, bajo peso, falta de apetito, anemia o que la dieta no esté cubriendo sus requerimientos nutricionales.

## CÓMO USAR LAS PRODIPITAS

Espolvoree el contenido de un sobre en una pequeña porción de comida blanda o semiblanda, justo antes de servirse. La comida debe estar lista para dársela al niño. Evite calentar nuevamente la comida.

No debe agregar **PRODIPITAS** nutricionales a alimentos líquidos como sopas, jugos, refrescos o leche ya que se formarán grumos y no se disolverá adecuadamente.

Cada caja contiene 30 sobres de 1 gramo.

## RECOMENDACIONES DE USO

Consumir un sobre diario.

## ESTADO DE MICRONUTRIENTES EN GUATEMALA

De acuerdo a la última Encuesta Nacional de Micronutrientes, ENMICRON 2009-2010, la prevalencia de la deficiencia de zinc es severa en todas las regiones del país, tanto en el área urbana como rural (24.8% y 41.8%), representando un problema severo de salud pública.

Para el caso del hierro, indica que la deficiencia de este mineral es un problema importante de salud pública, ya que las prevalencias son del 22.6% en el área urbana y 54.3% en el área rural.

